

الإسم: _____

التاريخ: _____

أفضل معدل زفير معتاد: _____ L/min

طبيب الصحة العامة: _____

هاتف الطبيب: _____

الشكل الطبيعي

■ علاج حالة الربو لديّ بواسطة SYMBICORT® هو:

Symbicort 100/6 µg أو

Symbicort 200/6 µg

■ علاجي المنتظم كل يوم هو:

تناول نشق (نشقات) في الصباح

و نشق (نشقات) في المساء، كل يوم

■ المسكن:

■ تشقّ Symbicort مرة واحدة كلما احتجت لتخفيف أعراض الربو

يجب دائماً أن أحمل معي جهاز الاستنشاق Symbicort Turbuhaler

■ تكون حالة الربو عندي مستقرّة إذا:

- كنت أستطيع المشاركة بنشاط بدني عادي دون حدوث أعراض الربو
- كنت لا أستيقظ ليلاً أو في الصباح بسبب الربو

توجيهات أخرى:

أزمة الربو

■ إذا حدثت الأمور التالية خلال يومين أو ثلاثة:

- أعراض الربو تسوء أكثر فأكثر أو أنها لا تتحسن أو
- أستعمل أكثر من 6 نشقات Symbicort مسكّنة في اليوم،

يجب عليّ:

أن أستمرّ باستخدام علاجي المنتظم كل يوم زائد تشقّ Symbicort مرة واحدة عند اللزوم لتخفيف الأعراض

أن أباشر بتناول دواء بريدينيسولون prednisolone

أن أتصل بطبيبي

دورة علاجية بحبوب بريدينيسولون PREDNISOLONE:

أتناول حبتين 25 x ملغ أو ملغ من حبوب

بريدينيسولون في اليوم لمدة أيام أو

■ إذا كنت بحاجة لاستنشاق جرعات SYMBICORT أكثر من

12 مرة (كعدد إجمالي) في أي يوم،

عندئذٍ يجب عليّ أن أستشير طبيبي أو أن أذهب إلى

المستشفى في نفس اليوم

حالات الطوارئ في مرض الربو

■ علامات حالة الربو الطارئة:

- تصبح الأعراض أسوأ بسرعة
- صعوبة البالغة في التنفس أو الكلام
- تحسن بسيط أو عدم التحسن من تشقّ مسكّن Symbicort

إذا كنت أعاني من أي علامة من العلامات الخطيرة أعلاه، يجب أن أتصل بثلاثة أصفار (000) لطلب الإسعاف وأن أقول لهم بأنني أعاني من نوبة ربو حادة.

■ وأثناء انتظاري للإسعاف أباشر بخطة الإسعافات الأولية لمعالجة الربو:

- أجلس مستقيماً وأحافظ على هدوئي
- أتناول نشقة واحدة من Symbicort، ثم أنتظر بين الدقيقة والثلاث دقائق. فإذا لم يكن هناك أي تحسن أتناول نشقة أخرى من Symbicort (لغاية 6 نشقات كحدّ أقصى)
- إذا لم يكن هناك غير Ventolin® أتناول 4 أنفاس قدر حاجتي لها إلى أن يصل من يعينني
- أباشر بتناول حبوب بريدينيسولون (حسب التوجيهات) خلال انتظاري للإسعاف
- يجب أن أستشير طبيبي فوراً بعد تعرّضي لنوبة ربو خطيرة حتى لو كانت الأعراض قد خفت