

Το Symbicort® Σχέδιο Δράσης μου για το Άσθμα

Symbicort® (Συμπικόρτ) Θεραπεία Συντήρησης και Ανακούφισης

Όνομα: _____

Ημερομηνία: _____

Συνήθης καλύτερη τιμή PEF _____ L/min

Οικογενειακός γιατρός: _____

Τηλέφωνο οικογενειακού γιατρού: _____

Κανονικός τρόπος

■ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΜΕ SYMBICORT ΕΙΝΑΙ:

Symbicort 100/6 µg Ή

Symbicort 200/6 µg

■ Η ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΜΟΥ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Κάνετε _____ εισπνοή/ές το πρωί

Και _____ εισπνοή/ές το βράδι, κάθε μέρα

■ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ:

Κάνω 1 εισπνοή με Symbicort® όποτε χρειάζεται για ανακούφιση των συμπτωμάτων του άσθματός μου

Θα πρέπει να παίρνω πάντα μαζί μου τη συσκευή εισπνοής Symbicort Turbuhaler

■ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΟΥ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΣΤΑΘΕΡΟ ΑΝ:

• Μπορώ να συμμετέχω σε μια κανονική σωματική δραστηριότητα χωρίς συμπτώματα άσθματος

ΚΑΙ

• Δεν ξυπνώ τη νύχτα ή το πρωί λόγω του άσθματος

ΆΛΛΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Αναζωπύρωση του Άσθματος

■ ΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ 2-3 ΗΜΕΡΩΝ:

- Τα συμπτώματά μου του άσθματος χειροτερεύουν Ή δεν καλύτερεύουν Ή
- Χρησιμοποιώ περισσότερο από 6 Symbicort ανακουφιστικές εισπνοές την ημέρα.

Θα πρέπει να:

- Συνεχίζω να χρησιμοποιώ την κανονική μου καθημερινή θεραπεία ΣΥΝ 1 εισπνοή με Symbicort® όταν χρειάζεται για την ανακούφιση των συμπτωμάτων.
- Αρχίσω ένα κύκλο θεραπείας με prednisolone (πρεδνιζολόνη)
- Επικοινωνήσω με το γιατρό μου

ΚΥΚΛΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΠΡΕΔΝΙΖΟΛΟΝΗ ΧΑΠΙΑ

Πάρετε 2 χ 25 mg ή _____ mg πρεδνιζολόνη

Χάπια την ημέρα για _____ ημέρες Ή

■ ΑΝ ΧΡΕΙΑΣΤΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 12 ΕΙΣΠΝΟΕΣ ΜΕ SYMBICORT® (ΣΥΝΟΛΙΚΑ) ΣΕ ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ,

πρέπει να δω το γιατρό μου ή να πάω στο νοσοκομείο την ίδια ημέρα

Επείγον περιστατικό άσθματος

■ ΣΗΜΕΙΑ ΕΝΟΣ ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

- Τα συμπτώματα επιδεινώνονται γρήγορα
- Υπερβολική δυσκολία στην αναπνοή ή στην ομιλία
- Λίγη ή καθόλου καλύτερευση από τις ανακουφιστικές εισπνοές με Symbicort

ΑΝ ΑΙΣΘΑΘΩ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΙΟ ΠΑΝΩ ΣΗΜΕΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΩ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 000 ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΚΑΙ ΝΑ ΠΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΥΠΟΣΤΕΙ ΜΙΑ ΣΟΒΑΡΗ ΚΡΙΣΗ ΑΣΘΜΑΤΟΣ

■ ΕΝΩ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΑΡΧΙΖΩ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΟΥ:

- Στέκομαι όρθιος και παραμένω ήρεμος
- Παίρνω 1 εισπνοή με Symbicort. Περιμένω 1-3 λεπτά. Αν δεν υπάρξει καλύτερευση παίρνω και μια πρόσθετη εισπνοή με Symbicort (μέχρι 6 εισπνοές το ανώτατο)
- Αν διατίθεται μόνο Βεντολίνη, παίρνω 4 εισπνοές όσο συχνά χρειάζεται μέχρις ότου φθάσει βοήθεια
- Αρχίζω έναν κύκλο θεραπείας χάπια πρεδνιζολόνη (σύμφωνα με τις οδηγίες) ενώ περιμένω για το ασθενοφόρο
- Ακόμα κι αν φαίνεται ότι τα συμπτώματά μου έχουν ηρεμήσει γρήγορα, θα πρέπει να δω το γιατρό μου αμέσως μετά από μια σοβαρή κρίση άσθματος