

Il mio Piano d'azione Symbicort® per l'asma

Symbicort® Terapia di mantenimento e al bisogno

Nome: _____

Data: _____

Miglior PEF (picco di flusso espiratorio) abituale _____ L/min

Medico curante: _____

Telefono del medico curante: _____

Metodo normale

QUESTA È LA MIA TERAPIA SYMBICORT PER L'ASMA:

Symbicort 100/6 µg OPPURE

Symbicort 200/6 µg

LA MIA TERAPIA GIORNALIERA È LA SEGUENTE:

Fare _____ inalazione/i la mattina

e _____ inalazione/i la sera, ogni giorno

TERAPIA SINTOMATICA:

Fare un'inalazione di Symbicort al bisogno per alleviare i sintomi asmatici.

Devo sempre portare appresso il mio Turbuhaler Symbicort

L'ASMA È STABILE SE:

• riesco a partecipare normalmente alle attività fisiche senza avvertire i sintomi asmatici

E

• non mi sveglio di notte o di mattina a causa dell'asma

ULTERIORI ISTRUZIONI:

Crisi d'asma

SE NELL'ARCO DI 2-3 GIORNI:

- i sintomi asmatici peggiorano O non migliorano **OPPURE**
- faccio più di 6 inalazioni Symbicort al giorno per alleviare i sintomi,

devo:

Continuare la terapia giornaliera OLTRE a fare un'inalazione di Symbicort, al bisogno, al fine di alleviare i sintomi.

Cominciare una cura di prednisolone

Rivolgermi al medico

TERAPIA CON COMPRESSE DI PREDNISOLONE:

Assumere 2 compresse di prednisolone da 25 mg oppure da

_____ mg. al giorno per _____ giorni, OPPURE

SE NECESSITO DI OLTRE 12 INALAZIONI DI SYMBICORT (IN TOTALE) AL GIORNO,

devo rivolgermi al medico o recarmi in ospedale il giorno stesso

Crisi acuta d'asma

SEGNALI DI UN ATTACCO D'ASMA ACUTO:

- rapido aggravamento dei sintomi
- grande difficoltà a respirare o a parlare
- miglioramento scarso o nullo dopo le inalazioni al bisogno con Symbicort

SE AVVERTO QUALSIASI DEI SEGNALI DI PERICOLO SOPRACITATI, DEVO COMPORRE IL NUMERO 000, CHIEDERE UN'AMBULANZA E SPIEGARE CHE HO UN FORTE ATTACCO D'ASMA.

MENTRE ATTENDO L'AMBULANZA DEVO COMINCIARE IL PIANO DI PRIMO SOCCORSO PER L'ASMA.

- Stia seduto in posizione eretta e rimanga calmo.
- Faccia un'inalazione di Symbicort e aspetti 1-3 minuti. Se non ci sono miglioramenti, faccia un'altra inalazione di Symbicort (fino a un massimo di 6 inalazioni).
- Se è disponibile solo il Ventolin® inali 4 volte al bisogno fino a quando arrivano ad aiutarla
- Prenda le compresse di prednisolone (secondo prescrizione medica) mentre aspetta l'ambulanza
- Dopo un forte attacco d'asma, anche se i sintomi sembrano attenuarsi, si rivolga immediatamente al medico