

Kế Hoạch Điều Trị Hen Bằng Symbicort® của tôi

Liệu Pháp Duy Trì Và Giảm Cơn Hen Bằng Symbicort®



Tên: _____

Ngày: _____

Lưu Lượng Khí Thở Ra Tối Đa tốt nhất thông thường: _____ L/min

BS Đa Khoa: _____

Số điện thoại của BS Đa Khoa: _____

Chế độ bình thường

■ CHẾ ĐỘ ĐIỀU TRỊ HEN BẰNG SYMBICORT CỦA TÔI LÀ:

- Symbicort 100/6 µg HOẶC
- Symbicort 200/6 µg

■ CHẾ ĐỘ ĐIỀU TRỊ ĐỀU ĐẶN HÀNG NGÀY CỦA TÔI:

Dùng _____ hít vào buổi sáng
và _____ hít vào buổi tối, hàng ngày

■ THUỐC GIẢM CƠN HEN:

Dùng 1 hít Symbicort bất kỳ lúc nào khi cần để giảm các triệu chứng hen của tôi

Tôi nên luôn mang theo Symbicort Turbuhaler của tôi bên mình

■ BỆNH HEN CỦA TÔI ỔN ĐỊNH NẾU:

- Tôi có thể tham gia hoạt động thể lực bình thường mà không gặp các triệu chứng hen
- VÀ
- Tôi không bị thức giấc ban đêm hoặc vào buổi sáng do hen

CÁC CHỈ DẪN KHÁC:

Lên cơn hen

■ NẾU QUÁ THỜI GIAN 2-3 NGÀY:

- Các triệu chứng hen của tôi đang bị nặng hơn HOẶC không đỡ hơn **HOẶC**
- Tôi đang dùng hơn 6 hít Symbicort để giảm cơn hen trong một ngày,

Tôi nên:

- Tiếp tục dùng chế độ điều trị đều đặn của tôi mỗi ngày CỘNG THÊM 1 hít Symbicort mỗi khi cần giảm các triệu chứng
- Bắt đầu một đợt điều trị với prednisolone
- Xin liên hệ với bác sĩ của quý vị

ĐỢT ĐIỀU TRỊ VỚI THUỐC VIÊN PREDNISOLONE:

Dùng 2 x 25 mg hoặc _____ mg viên
prednisolone một ngày trong _____ ngày HOẶC

■ NẾU TÔI CẦN TRÊN 12 HÍT SYMBICORT (TỔNG CỘNG) TRONG MỘT NGÀY BẤT KỲ NÀO ĐÓ,

thì tôi phải gặp bác sĩ của tôi hoặc đi bệnh viện ngay trong ngày đó

Cấp cứu hen

■ CÁC DẤU HIỆU CỦA CẤP CỨU HEN:

- Các triệu chứng trở nặng nhanh chóng
- Vô cùng khó thở hay khó nói
- Hít Symbicort để giảm cơn hen mà không đỡ hoặc đỡ ít

NẾU TÔI CÓ BẤT KỲ DẤU HIỆU NÀO TRONG SỐ CÁC DẤU HIỆU NGUY HIỂM TRÊN, TÔI NÊN QUAY SỐ 000 ĐỂ GỌI XE CỨU THƯƠNG VÀ NÓI LÀ TÔI ĐANG BỊ MỘT CƠN HEN NẶNG.

■ TRONG KHI TÔI CHỜ XE CỨU THƯƠNG TỚI, THỰC HIỆN NGAY QUY TRÌNH CẤP CỨU CƠN HEN CỦA TÔI:

- Ngồi thẳng dậy và giữ bình tĩnh
- Dùng 1 hít Symbicort. Chờ từ 1–3 phút. Nếu không đỡ, dùng một hít Symbicort nữa (tôi tối đa là 6 hít)
- Nếu chỉ có Ventolin® thôi, dùng 4 hít đều đặn theo mức độ cần thiết, cho tới khi nhân viên cấp cứu tới
- Bắt đầu một đợt điều trị bằng thuốc viên prednisolone (như chỉ dẫn) trong khi chờ xe cứu thương
- Thậm chí nếu các triệu chứng của tôi có vẻ dịu nhanh chóng, tôi vẫn nên gặp bác sĩ của tôi ngay sau một cơn hen nặng